

L'esthétique : il n'y a rien de trop beau!

Au moment de créer votre prothèse dentaire, le denturologiste observe attentivement et scrupuleusement des éléments d'ordre esthétique et morphologique particulier à votre personnalité. Ainsi, votre teint, vos traits, la forme de votre visage et la couleur de vos yeux et de vos cheveux sont des facteurs-clé qui contribueront à conserver l'aspect harmonieux et naturel de votre bouche par rapport à l'ensemble de votre visage.

La phonétique : une question d'articulation

Au début, vous serez sans doute incommodé par votre prothèse. Il est tout à fait normal d'éprouver certaines difficultés d'élocution. Vos « s » plus particulièrement sonneront différemment. Ne vous en faites pas, tout rentrera dans l'ordre dans quelques jours, le temps de permettre à vos muscles de s'adapter au changement.

Quand devriez-vous penser à changer vos prothèses?

Le port d'une prothèse dentaire peut entraîner une foule de changements morphologiques sans que vous ne vous en rendiez nécessairement compte. Vous devriez en principe changer votre prothèse tous les cinq ans, surtout à cause de la résorption et de l'usure. Votre denturologiste est sensible à votre bien-être et sait ce qu'il faut faire pour vous faciliter la vie; il possède l'expérience et l'expertise. Rendez-lui visite au moins une fois par année pour un examen de contrôle. Il est habilité à vous conseiller honnêtement et professionnellement.

Pour de plus amples informations, consultez votre denturologiste membre de l'Association des denturologistes du Québec.



NETTOYANT POUR TOUS TYPES DE PROTHÈSES DENTAIRES



REDONNE
L'ÉCLAT
DU NEUF
dès la
1^{ère} utilisation

NOVA
Dent^{MD}

Une compagnie fièrement québécoise
www.novadent.com

ESSAYEZ-LE
en toute confiance
1 800 474-6682

Recommandé par:
 Association
des Denturologistes
du Québec

Conseils professionnels
de votre denturologiste

vos prothèses dentaires



Association
des Denturologistes
du Québec





L'adaptation : **ça prend de la patience!**

L'expérience de milliers de personnes porteuses d'une prothèse dentaire révèle qu'il est normal de s'attendre à une période d'adaptation d'au moins une à deux semaines.

La mastication : **ne mâchez pas vos mots!**

Les premiers repas que vous consommerez pourraient vous sembler pénibles.

Soyez sans crainte : vous vous adapterez graduellement à votre nouvelle prothèse.

Nous vous conseillons toutefois de mastiquer lentement et longuement.



Votre denturologiste : **l'artiste de votre image**

Votre denturologiste est un expert de la conception et de la réalisation de prothèses dentaires amovibles. Son expertise, sa minutie et son sens de la précision font de lui la meilleure ressource professionnelle à laquelle vous puissiez recourir afin de remplacer le mieux possible vos dents naturelles que vous avez dû sacrifier.



Les hauts et les bas **de votre nouvelle prothèse inférieure**

Vous remarquerez que votre prothèse inférieure vous occasionne plus d'inconfort que votre prothèse supérieure. Encore une fois, cela est tout à fait normal. Cet inconfort est dû principalement à deux inconvénients majeurs :

- Le manque de stabilité dû à l'état de votre gencive inférieure
- Le mouvement constant de votre langue, qui est particulièrement sensible à tout changement dans votre bouche. Ne vous inquiétez pas, vous ne tarderez pas à vous y adapter.

Ah, ces nausées !

Malheureusement, il se peut que vous soyez de ceux ou celles pour qui le port d'une nouvelle prothèse occasionne des nausées. En principe, ce malaise devrait disparaître quelques heures après l'installation de votre prothèse, ou tout au plus dans quelques jours. Si vos nausées persistent, vous devez, sans faute, consulter votre denturologiste.

Une prothèse la nuit

En principe, vous devriez retirer votre prothèse dentaire pour dormir afin de permettre à vos gencives de se détendre et de s'oxygéner. Entreposez votre prothèse dans un contenant fermé rempli d'eau tiède ou d'une solution de trempage efficace tel *NOVA^{Dent}*, le nettoyant recommandé par l'Association des denturologistes du Québec.

Si vous êtes de ceux ou celles qui ne peuvent ou ne veulent pas la retirer au moment d'aller au lit, accordez-vous au moins un répit à un autre moment de la journée. C'est important!

L'hygiène buccale : **une question d'amour propre**

Qui dit prothèse dentaire dit hygiène buccale! Voici quelques règles de base à observer en tout temps, afin d'éviter à vous et votre entourage certains désagréments dus à une négligence quant à l'hygiène buccale :

- Rincez-vous souvent la bouche afin d'éliminer les bactéries et de favoriser la fraîcheur de votre haleine.
- Après chaque repas, bien nettoyer votre prothèse avec une brosse à prothèse et un dentifrice conçu à cet effet.
- N'utilisez jamais d'eau de Javel. C'est une substance toxique qui risquerait d'endommager votre prothèse.