

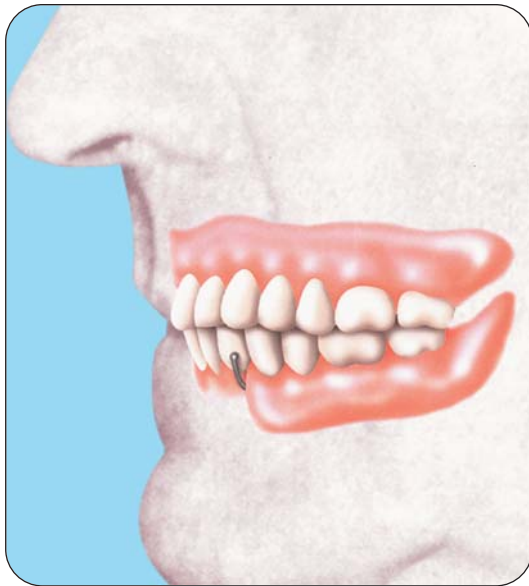


Une dentition incomplète entraîne également une mauvaise mastication des aliments et une mauvaise digestion puisque vous surchargez de travail votre estomac. Les dents restantes sont plus sollicitées et subissent des pressions plus fortes lors de la mastication, ce qui entraîne une usure plus rapide.

De plus, un appui incomplet sur une mâchoire édentée provoque un déséquilibre et une instabilité, cause importante de douleurs et d'inconfort.

Le port du partiel peut prévenir des douleurs au cou, aux oreilles et des maux de têtes, et améliorer l'esthétique de votre visage.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter votre denturologiste, membre de l'Association des denturologistes du Québec.



Une dentition incomplète peut changer l'apparence du visage, donnant souvent un aspect vieillissant.



3 Étapes pour des dents et des gencives plus en santé



Un brossage approprié est important, toutefois, des études ont démontré qu'il n'enlève qu'un maximum de 50 % de la plaque.*

L'utilisation du fil dentaire conserve les gencives saines et réduit la plaque sous la ligne gingivale. Des études ont démontré que le brossage et l'utilisation du fil dentaire enlèvent jusqu'à 70 % de la plaque.*



Pour une santé optimale des gencives, brossez, utilisez le fil dentaire et visitez régulièrement votre professionnel dentaire pour personnaliser votre routine de soins oraux.*

*Basé sur une revue de 65 études scientifiques publiées.



Prothèse partielle
Conseils d'hygiène

entretien



Association
des Denturologistes
du Québec

www.GUMbrand.com

GUM^{md}

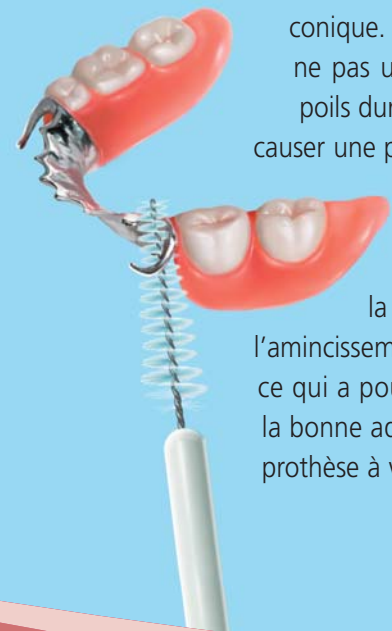
GENCIVES SAINES. VIE SAINE.^{mc}

Il est recommandé de brosser votre prothèse partielle au minimum deux fois par jour s'il ne vous est pas possible de le faire après chaque repas. Lorsqu'il vous est impossible de la brosser, il est conseillé de la rincer à l'eau pour vous assurer qu'il ne reste aucune trace de nourriture.

Brossage

De par ses diverses composantes et sa forme, la prothèse partielle est plus propice à l'accumulation de la plaque bactérienne et, par le fait même, nécessite une plus grande attention lors du nettoyage. Utilisez une brosse à prothèse à soies molles pour plus de souplesse et ainsi atteindre les différentes parties de votre prothèse. Pour les crochets des prothèses partielles, vous pouvez

utiliser une brosse de forme conique. Il est préférable de ne pas utiliser de brosse à poils durs, car celle-ci peut causer une perte au niveau du lustre des dents et une usure prématurée de la prothèse ainsi que l'amincissement de l'acrylique, ce qui a pour effet d'affecter la bonne adaptation de votre prothèse à votre bouche.



Il ne faut jamais utiliser d'objets métalliques, ce qui a pour effet d'égratigner la prothèse et donc de la rendre plus vulnérable à l'accumulation de résidus de nourriture. Vous pouvez par contre utiliser un gel, une pâte non abrasive, ou tout simplement un savon doux.

À titre de prévention lors du brossage de votre prothèse, installez-vous au dessus d'un évier rempli d'eau, ou au fond duquel vous aurez déposé une débarbouillette. De cette façon, si vous échappez votre prothèse, l'impact sera moindre.

Prenez la bonne habitude de toujours bien rincer votre prothèse dentaire partielle à l'eau claire et tiède avant de la remettre en bouche ou avant de la faire tremper.

Trempage

Tout comme la prothèse complète, vous devez retirer votre prothèse partielle pour la nuit et la faire tremper dans un contenant fermé, rempli d'eau tiède ou d'une solution de trempage efficace tel *NOVA^{Dent}*, le nettoyant recommandé par l'Association des denturologistes du Québec. Il est important de bien rincer et brosser votre prothèse partielle avant de la remettre en bouche. Le trempage de la prothèse ne doit pas remplacer le brossage mais plutôt lui être complémentaire. Il faut également prendre soin de nettoyer le contenant à intervalles réguliers.

Mise en garde

L'eau de javel est un produit tout à fait proscrit pour nettoyer ou faire tremper votre prothèse partielle.

Polissage

Après un certain temps, il est normal que votre prothèse partielle perde de son éclat. Votre denturologiste peut, à l'aide d'un outillage spécialisé, redonner à votre prothèse dentaire partielle l'éclat du neuf. Les taches seront éliminées et votre prothèse retrouvera son doux fini lustré.



Important

Pour des raisons d'efficacité, de confort et d'esthétisme, il est recommandé de renouveler votre partiel aux 5 ans et de visiter votre denturologiste annuellement. Au fil du temps, votre bouche se modifie d'une façon notable tandis que votre prothèse, elle, s'use et donc n'est plus adéquate. Votre denturologiste procédera à un examen minutieux et ainsi sera en mesure d'apporter les ajustements nécessaires à votre prothèse dentaire partielle.

Un partiel, c'est essentiel!

Remplacer une ou plusieurs dents manquantes ne devrait pas être un choix, mais une nécessité. En effet, les dents avoisinant celles extraites finissent par se déplacer.

